



★ 緊急時電話番号一覧 ★

緊急の電話	112	警察 : Politie 消防 : Brandweer 救急 : Ambulance
警察への届出	相談番号 (24 時間)	0900-8844
時間外	Amsterdam	088-003-0600 ( <a href="http://www.huisartsenpostenamsterdam.nl">www.huisartsenpostenamsterdam.nl</a> )
ホームドクター	Amstelveen	020-456-2000( <a href="http://www.huisartsenpost-amstelland.nl">www.huisartsenpost-amstelland.nl</a> )
救急病院	救急病院紹介の項目を参照ください	
電話医療相談	診断センター帝京 月～金 : 9 時～15 時	043-329-2082 Fax:043-329-2001 E-mail: <a href="mailto:info@dcteikyo.com">info@dcteikyo.com</a>
銀行カードの 紛失盗難届け	緊急の場合 (24 時間) ※全ての銀行のカードに対応	0800-0313 オランダ国外から +31-30-2835372 ※連絡した時点でカードをブロックしてくれる
	ABN-AMRO	0900-8170 オランダ国外から +31-10-2411723
	ING	020-22-888-00 オランダ国外から+31 20 22 888 00
	RABO BANK	088-722-6767
クレジットカードについては、各自のカードの連絡先を控えておきましょう		

★ オランダ生活 お役立ちサイト★

アムステルダム日本人学校	教育、学校関係の HP がリンクされている	<a href="http://www.jsa.nl">www.jsa.nl</a>
在オランダ日本国大使館		<a href="http://www.nl.emb-japan.go.jp/indexj.html">www.nl.emb-japan.go.jp/indexj.html</a>
在蘭日本商工会議所	JCC	<a href="http://www.jcc-holland.nl">www.jcc-holland.nl</a>
オランダ政府観光局		<a href="http://www.holland.com/jp/tourism.htm">www.holland.com/jp/tourism.htm</a>
Tenki.jp	オランダの天気日本語で見られる	<a href="http://www.tenki.jp/world/1/111/">www.tenki.jp/world/1/111/</a>
Dutch News	オランダのニュースを英語版で紹介	<a href="http://www.dutchnews.nl">www.dutchnews.nl</a>
ポートフォリオ	オランダのニュースと情報を日本語で紹介	<a href="http://www.portfolio.nl">www.portfolio.nl</a>
NIKKEI EUROPE	日経新聞国際版の申し込み	<a href="http://www.nikkeieu.com">www.nikkeieu.com</a>

スキポール空港		<a href="http://www.schiphol.nl">www.schiphol.nl</a>
NS	オランダ鉄道 (黄色と青色の電車)	<a href="http://www.ns.nl">www.ns.nl</a>
GVB	メトロ・トラム・バスの地図、時刻表	<a href="http://www.gvb.nl">www.gvb.nl</a>
9292	車と公共交通機関を使った乗換え方法の検索	<a href="http://www.9292.nl">www.9292.nl</a>
ANWB	ロードサービス	<a href="http://www.anwb.nl">www.anwb.nl</a>
Bing Kaarten	ルートマップ	<a href="http://www.bing.com/maps">www.bing.com/maps</a>
ミシュラン道路情報	ルートマップ	<a href="http://www.viamichelin.com">www.viamichelin.com</a>
World Lingo	翻訳サイト	<a href="http://www.worldlingo.com">www.worldlingo.com</a>
Google 翻訳	翻訳サイト	<a href="http://www.translate.google.co.jp">www.translate.google.co.jp</a>
ADSL prijzen	ADSL の比較	<a href="http://www.adslprijzen.nl">www.adslprijzen.nl</a>
Skype (スカイプ)	インターネットで無料通話	<a href="http://www.skype.com">www.skype.com</a>
JSTV (日本語衛星放送)	入会解約の手続きもHPで	<a href="http://www.jstv.co.uk">www.jstv.co.uk</a>
ばいばいねっと	中古品の売買情報など	<a href="http://www.baibainet.nl">www.baibainet.nl</a>
コンサートヘボウ		<a href="http://www.concertgebouw.nl">www.concertgebouw.nl</a>
Cheaptickets.nl	格安航空チケットのネット購入 英語	<a href="http://www.chaptickets.nl">www.chaptickets.nl</a>
Booking.com	ホテルのネット予約 日本語	<a href="http://www.booking.com">www.booking.com</a>
Hotels.com	ホテルのネット予約 日本語	<a href="http://www.hotels.com">www.hotels.com</a>
オランダ日通旅行	日系 旅行会社	<a href="http://www.baibainettours.com">www.baibainettours.com</a>
HIS	日系 旅行会社	<a href="http://www.hisgo.nl">www.hisgo.nl</a>
JTB	日系 旅行会社	<a href="http://www.jtb-europe.com/branch/netherlands/">www.jtb-europe.com/branch/netherlands/</a>
花の宅配	EuroFlorist Nederland BV	日本ヘデリバリー可 <a href="http://www.euroflorist.nl">www.euroflorist.nl</a>
	Fleurop	日本ヘデリバリー不可 <a href="http://www.fleurop.nl">www.fleurop.nl</a>
あすなろ不動産	生活情報サイト	<a href="http://www.asunaro.nl/オランダ生活.html">www.asunaro.nl/オランダ生活.html</a>
在蘭邦人相談窓口 Stichting Japanese Helpdesk	日本人の為に無料相談窓口 日常生活に関連した一般的な相談を電話・メールで受付してくれる	<a href="http://www.iadesas.or.jp/jhelpdesk/">www.iadesas.or.jp/jhelpdesk/</a>
JEC ジャパンクリニック	毎週木曜午後と金曜に、日本人医師の健康診断や診察を受けられる	<a href="http://www.japanclinic.nl">www.japanclinic.nl</a>

★ 海外生活に役立つ情報サイト★

海外赴任ガイド 帰国準備のための手引きなどが掲載	<a href="http://www.funinguide.jp">www.funinguide.jp</a>
外務省 海外安全ホームページ 渡航情報等	<a href="http://www.pubanzen.mofa.go.jp">www.pubanzen.mofa.go.jp</a>
オランダ日通旅行 暮らしの遊覧船 ウェブマガジン	オランダ日通旅行発行 <a href="http://www.baibainettours.com/pg276269.html">www.baibainettours.com/pg276269.html</a>

★ 参考資料★

JCC(在オランダ日本商工会議所)の発行物	<a href="http://www.jcc-holland.nl/-publications-jp.html">www.jcc-holland.nl/-publications-jp.html</a>
*JCC かわら版	年間購読については JCC へお問合せを
*オランダ暮らしの便利帳	これが1冊あれば、オランダ生活も安心
*オランダ医療ハンドブック	日、蘭、英三カ国語による医療回答集
オランダの予防接種ハンドブック	診断センター帝京発行 <a href="http://www.dcteikyo.com">www.dcteikyo.com</a> 電話やメールで請求可能
旅の指さし会話集「オランダ語」	情報センター出版局 日本でも販売 <a href="http://www.yubisasi.com">www.yubisasi.com</a>
アムステルフェーン憩いのある暮らし	アムステルフェーン市作成の資料 左記の資料名で検索してください。