

# 歯科医 (tandarts)



歯科医はホームドクター同様、知人により歯科医を紹介してもらい、年2回定期健診に通うのがいい。保険加入時に定期的に検診に行っているかチェックがある。  
ホームドクターの紹介状は必要ない。

## E.J. van der Borden (多少の日本語可)

住所：Van Nijenrodeweg 908, 1081BJ Amsterdam

電話：020-6428606

E-mail：dentist908@planet.nl

<http://www.tandartsvanderborden.nl>

ホームページ 右上にある「Japanese」をクリックすると日本語メニューに一部切り替わる。

## H.J. van Mill

住所：Parmentierlaan 76a, 1185CZ Amstelveen

電話：020-6416566

E-mail：info@hjvanmill.nl(日本語は文字化けするので英語かオランダ語)

<http://www.jp.hjvanmill.nl> (日本語メニュー有)

日本人の医師、アシスタントがいます。



# 眼科医 (oogarts) と眼鏡

眼鏡やコンタクトレンズは、眼科医に行かなくても眼鏡屋さんで作ることができる。初めのうちは定期的に眼鏡屋さんで検眼しなければならない。但し、近眼の度が強い場合や乱視が入っていて複雑な場合は、眼科医に行って検眼してもらった方がよい(子供の斜視も眼科で特別な治療が必要)。専門医の診察が必要な場合はホームドクターに紹介状を書いてもらう。その際、希望の眼科医があればその旨を伝える。専門医にかかりたい場合はその旨を強く伝える必要がある。

## キャンセルに要注意!!

診察の予約をとった後、何らかの理由で診察に行けなくなった場合、予約時刻の24時間以上前にキャンセルの連絡を入れないと、診察を受けなくても診察料金が取られることがある。

最近ではホームドクター・歯科医・病院がそのようなシステムをとっている。

~~~~ ちょっとオランダ語 ~~~~

風邪をひきました。

Ik ben verkouden. (イック ベン フェルカウデン)

頭痛がします。

Ik heb hoofdpijn. (イック ヘブ ホーフトパイン)

吐き気がします。

Ik ben misselijk. (イック ベン ミスルック)

目がかゆいです。

Mijn ogen jeuken. (マイン オーヘン ユーケン)

耳が痛みます。

Ik heb oorpijn. (イック ヘブ オールパイン)

鼻がつまっています。

Mijn neus is verstopt. (マイン ネウス イス フェルストップト)

のどが痛みます。

Ik heb keelpijn. (イック ヘブ ケールパイン)

お腹が痛みます。

Ik heb buikpijn. (イック ヘブ バウクパイン)



# 予防接種

オランダの予防接種は、0～18歳まで児童保健所（Jeugdgezondheidszorg）で実施される。転入して住民登録をすると、予防接種登録部門より該当する子どもの予防接種の書類が郵送されてくる。この通知書類に必要事項を記入して返送すると、その子が接種すべき予防接種のカードのみ届く。予防接種を受けたい場合は電話予約をする。また、保健所に赴く日時の連絡が来たら、その予防接種カードを持参する。

9歳で接種すべき DTP(Difterie シフテリア・Tetanus 破傷風・Polio ポリオ)と、 BMR(Bof おたふくかぜ・Mazelen はしか・Rodehond 風疹)については、希望者には毎年、日本人学校で接種が行われている。

この他、子供が受ける予防接種として、Hib(B型インフルエンザ)、MenC(髄膜炎)、HepB(B型肝炎)、Pneu(肺炎球菌)、DKTP(Kinkhoest 百日咳を合わせて受けるタイプの4種混合)、HPV(子宮頸がん)などがある。

## 《注意》

日本の三種混合ワクチンDPTはオランダのDKTに、日本のMMRはオランダのBMRにあたります。書類記入の際はご注意ください。

## 《参考》

日本の3種混合DPT 英語表記

(Diphtheria シフテリア・Pertussis 百日咳・Tetanus 破傷風)

オランダの4種混合DKTP オランダ語表記

(Difterie シフテリア・Kinkhoest 百日咳・Tetanus 破傷風・Polio ポリオ)

日本のMMR 英語表記

(Mumps おたふくかぜ・Measles はしか・Rubella 風疹)

オランダのBMR オランダ語表記

(Bof おたふくかぜ・Mazelen はしか・Rodehond 風疹)

## 予防接種連絡先

★0～18歳 (Jeugdgezondheidszorg)

020-5555961 自動音声メッセージに従い2番(英語)を押す。

参考サイト <http://www.ggd.amsterdam.nl/>

## 予防接種時期

|                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| DKTP1+Hib1+HepB1 , pneu1 | 生後 6~9 週間            |
| DKTP2+Hib2+HepB2         | 3 ヶ月                 |
| DKTP3+Hib3+HepB3 , pneu2 | 4 ヶ月                 |
| DKTP4+Hib4+HepB4 , pneu3 | 11 ヶ月                |
| BMR1 , MenC              | 1 4 ヶ月               |
| DKTP5                    | 4 歳                  |
| DTP6 , BMR2              | 9 歳                  |
| HPV(2 回)                 | 女子のみ、12 歳になる年に通知がくる。 |

## 予防接種に関する書籍、サイト

- 『オランダの予防接種』（無料配布）診断センター帝京が発行。

希望の方は A4 版の返信用封筒に切手（180~190g に適用した料金分）を貼って送付を申し込み。また、電話およびファックスによる無料の医療相談も受け付けている。但し、緊急時の対応はできない。

**Diagnostic Center Teikyo      診断センター帝京**

住所：Brouwersweg 100, 6216 EG, Maastricht

電話：043-3292082（月~金/9:00~15:00）

FAX：043-3292001

Email：info@dcteikyo.com

<http://www.dcteikyo.com/>

- 『オランダ医療事情』JCC 発行。下記 URL 参照。

日・蘭・英3カ国語診察の受け方ハンドブック（対語集）

オランダ医療対応手順

<http://www.jcc-holland.nl/-medical,handbook-jp.html>