

# 4月26日(月)

いいお天気が続いていますね。今日は、中学部の体育科授業の様子をご紹介します。  
体力テストに向けて、自分が高めたい運動能力に応じた基本の運動を選択し、タブレットで確認しながら学習を進めています。



投力



敏捷性



柔軟性



瞬発力

跳躍力

