

# タウンページ

2020年2月 広報委員会

## ★緊急時電話番号一覧

警察: Politie 消防: Brandweer 救急: Ambulance	112
警察への届出・相談	0900-8844 <a href="https://www.politie.nl/">https://www.politie.nl/</a>
時間外ホームドクター	Amsterdam 088-0030600 <a href="https://www.huisartsenpostenamsterdam.nl/">https://www.huisartsenpostenamsterdam.nl/</a>
	Amstelveen 020-4562000 <a href="https://www.huisartsenpost-amstelland.nl/">https://www.huisartsenpost-amstelland.nl/</a>
救急病院	「救急病院」ページをご参照ください
銀行カードの紛失盗難等 による取引停止手続き	ABN-AMRO 0900-0024 国外 +31-10-2411720
	ING 020-2288800 国外 +31-20-2288800
	RABO BANK 088-7226767 国外 +31-88-7226767
	その他の銀行 0800-0313 国外 +31-88-3855372 ※上記含む全ての銀行カードに対応

## ★オランダ生活に役立つサイト

公 的 機 関	アムステルフェーン市役所	日本語の生活情報ガイドブック「アムステルフェーン憩いのある暮らし (At Home guide)」をPDF公開している。 <a href="https://www.amstelveen.nl/public-services?locale=en_EN">https://www.amstelveen.nl/public-services?locale=en_EN</a>
	在オランダ日本国大使館	<a href="https://www.nl.emb-japan.go.jp/indexj.html">https://www.nl.emb-japan.go.jp/indexj.html</a>
	外務省海外安全ホームページ	<a href="https://www.anzen.mofa.go.jp">https://www.anzen.mofa.go.jp</a>
	オランダ政府観光局	オランダの観光案内 <a href="https://www.holland.com/jp/tourism.htm">https://www.holland.com/jp/tourism.htm</a>
ニ ュ ー ス ・ 情 報	日本気象協会 (tenki.jp)	オランダの天気が日本語で見られる <a href="https://tenki.jp/world/1/111/">https://tenki.jp/world/1/111/</a>
	Dutch News	オランダのニュースを英語で紹介 <a href="https://www.dutchnews.nl/">https://www.dutchnews.nl/</a>
	ポートフォリオ	オランダのニュースや情報を日本語で紹介 <a href="https://www.portfolio.nl/">https://www.portfolio.nl/</a>
	NIKKEI EUROPE	<a href="https://www.nikkeieu.com/">https://www.nikkeieu.com/</a>
	JSTV(日本語テレビ放送)	<a href="https://www.jstv.co.uk/">https://www.jstv.co.uk/</a>

★オランダ生活に役立つサイト

交通	NS(オランダ鉄道)	<a href="https://www.ns.nl/">https://www.ns.nl/</a>
	GVB(バス・トラム・メトロ)	<a href="https://www.gvb.nl/">https://www.gvb.nl/</a>
	9292(乗り換え検索)	<a href="https://9292.nl/">https://9292.nl/</a>
	ANWB(ロードサービス)	<a href="https://www.anwb.nl/">https://www.anwb.nl/</a>
旅行	H.I.S.オランダ(旅行会社)	<a href="https://www.hisgo.nl">https://www.hisgo.nl</a>
	JTB Netherlands(旅行会社)	<a href="http://www.jtb-europe.com/branch/netherlands/">http://www.jtb-europe.com/branch/netherlands/</a>
生活情報	在蘭日本商工会議所(JCC)	オランダ生活情報がサイトにあり。 「暮らしの便利帳」「医療情報」 <a href="https://www.jcc-holland.nl/">https://www.jcc-holland.nl/</a>
	ばいばいねっと	オランダ生活情報サイト(中古品の売買掲示板等) <a href="http://arxeurope.xsrv.jp/baibainet/">http://arxeurope.xsrv.jp/baibainet/</a>
	あすなろ不動産 (日本人向け不動産会社)	オランダ生活情報がサイトにあり。 <a href="https://www.asunaro.nl/">https://www.asunaro.nl/</a>
	海外赴任ガイド	<a href="https://funinguide.jp/c/">https://funinguide.jp/c/</a>
	在蘭法人相談窓口 (公益財団法人)	日常生活関連の相談を電話・メールで受付 <a href="http://www.jadesas.or.jp/jhelpdesk/">http://www.jadesas.or.jp/jhelpdesk/</a>
医療機関	JECジャパנקリニック (病院)	日本人医師による診療や健康診断(木曜・金曜) <a href="https://www.japanclinic.nl/">https://www.japanclinic.nl/</a>
	診断センター帝京(病院)	電話・メール・FAX医療相談 月～金(9時～15時)tel088-0100943 info@dcteikyo.com <a href="http://dcteikyo.com/">http://dcteikyo.com/</a>
	H.J.Van Mill(歯科)	日本人歯科医・アシスタント在籍 <a href="http://www.jp.hjvanmill.nl/">http://www.jp.hjvanmill.nl/</a>
	E.J.Van der Borden(歯科)	多少の日本語可 <a href="https://www.tandartsvanderborden.nl">https://www.tandartsvanderborden.nl</a>
	Fysical Solutions(フィジオ)	日本人理学療法士在籍 <a href="https://www.fysicalsolutions.nl/">https://www.fysicalsolutions.nl/</a>
宅配	北海水産(魚介系食材)	<a href="http://www.hokkai.com/">http://www.hokkai.com/</a>
	Buntaのお弁当(弁当)	<a href="http://buntabox.blog26.fc2.com/">http://buntabox.blog26.fc2.com/</a>
	Flying Fish(食材・弁当)	日本人経営の鮮魚店 <a href="http://www.flyingfish-uthoorn.eu/">http://www.flyingfish-uthoorn.eu/</a>
	よしべん(弁当)	<a href="http://junyoshizaki427.wixsite.com/bento">http://junyoshizaki427.wixsite.com/bento</a>
	アムステルダム便利屋 (弁当)	Email benriya@hotmail.nl <a href="http://amsterdambenriya.blog.fc2.com/blog-entry-26.html">http://amsterdambenriya.blog.fc2.com/blog-entry-26.html</a>
	お好み焼き&家庭料理いし井 (食材・弁当)	tel 020-3343070 <a href="https://ameblo.jp/buchy1203/entry-12043976939.html">https://ameblo.jp/buchy1203/entry-12043976939.html</a>
	Thuisbezorgd.nl (デリバリー検索サイト)	自宅付近で希望日時に宅配可能なお店が一括検索できる <a href="https://www.thuisbezorgd.nl/en/">https://www.thuisbezorgd.nl/en/</a>

★オランダ生活に役立つサイト

マ ッ サ ー ジ	リラクスマッサージ・モンタ	尾関 太健(Monta) 連絡先: 06-21415220 または、 <a href="mailto:info@massage-monta.nl">info@massage-monta.nl</a> Website: <a href="http://www.massage-monta.nl">http://www.massage-monta.nl</a> 場所: Amsterdamseweg 174, 1182HK Amstelveen
日 本 食 材 宅 配 サ ー ビ ス	三五八屋	Sagohachi-ya: <a href="http://www.3588.eu">http://www.3588.eu</a>