



★ 緊急時電話番号一覧 ★

緊急の電話	112	警察 : Politie 消防 : Brandweer 救急 : Ambulance
警察への届出	相談番号 (24 時間)	0900-8844
時間外	Amsterdam	088-003-0600 (www.huisartsenpostenamsterdam.nl)
ホームドクター	Amstelveen	020-456-2000(www.huisartsenpost-amstelland.nl)
救急病院	救急病院紹介の項目を参照ください	
電話医療相談	診断センター帝京 月～金 : 9 時～15 時	043-329-2082 Fax:043-329-2001 E-mail: info@dcteikyo.com
銀行カードの 紛失盗難届け	緊急の場合 (24 時間) ※全ての銀行のカードに対応	0800-0313 オランダ国外から +31-30-2835372 ※連絡した時点でカードをブロックしてくれる
	ABN-AMRO	0900-8170 オランダ国外から +31-10-2411723
	ING	020-22-888-00 オランダ国外から+31 20 22 888 00
	RABO BANK	088-722-6767
クレジットカードについては、各自のカードの連絡先を控えておきましょう		

★ オランダ生活 お役立ちサイト★

アムステルダム日本人学校	教育、学校関係の HP がリンクされている	www.jsa.nl
在オランダ日本大使館		www.nl.emb-japan.go.jp
在オランダ日本商工会議所	JCC	www.jcc-holland.nl
オランダ政府観光局		http://www.holland.com/jp/tourism.htm
オランダの天気		www.tenki.jp/world/1/111/
Dutch News	オランダのニュースを英語版で紹介	www.dutchnews.nl
ポートフォリオ	オランダのニュースと情報を日本語で紹介	www.portfolio.nl
日経新聞	国際版	www.nikkeieu.com

スキポール空港		www.schiphol.nl
NS	オランダ鉄道 (黄色と青色の電車)	www.ns.nl
GVB	メトロ・トラム・バスの地図、時刻表	www.gvb.nl
9292	車と公共交通機関を使った乗換え方法の検索	www.9292ov.nl
ANWB	ロードサービス	www.anwb.nl
Bing Kaarten	ルートマップ	www.bing.com/maps
ミシュラン道路情報	ルートマップ	www.viamichelin.com
翻訳サイト		www.worldlingo.com
翻訳サイト	Google 翻訳	www.translate.google.co.jp
ADSL の比較		www.adslprijzen.nl
Skype (スカイプ)	インターネットで無料通話	www.skype.com
JSTV (日本語衛星放送)	入会解約の手続きもHPで	www.jstv.co.uk
ばいばいねっと	中古品の売買情報など	www.baibainet.nl
コンサートヘボウ		www.concertgebouw.nl
Cheaptickets.nl	格安航空チケットのネット購入 英語	www.cheaptickets.nl
Booking.com	ホテルのネット予約 日本語	www.booking.com
HotelClub	ホテルのネット予約 日本語	www.hotelclub.co.jp
オランダ日通旅行	日系 旅行会社	www.nipponexpresstours.com
HIS	日系 旅行会社	www.his-holland.nl
JTB	日系 旅行会社	www.jtb-europe.com/branch/netherlands/
花の宅配	EuroFlorist Nederland BV	日本へデリバリー可 www.euroflorist.nl
	Fleurop	日本へデリバリー不可 www.fleurop.nl
あすなる不動産	生活情報サイト	www.asunaro.nl/オランダ 生活.html
在蘭邦人相談窓口 Stichting Japanese Helpdesk	日本人の為の無料相談窓口 日常生活に関連した一般的な相談を電話・メールで受付してくれる	http://www.jadesas.or.jp/jhelpdesk/
JEC ジャパンクリニック	毎週木曜午後と金曜に、日本人医師の健康診断や診察を受けられる	www.japanclinic.nl

★ 海外生活に役立つ情報サイト★

在外邦人を応援する情報マガジン 海外いろは 帰国準備のための手引きなどが掲載	www.faminet.co.jp
外務省 海外安全ホームページ 渡航情報等	www.pubanzen.mofa.go.jp
オランダ日通旅行 暮らしの遊覧船 囲碁センターや日系の店舗で無料配布	オランダ日通旅行発行 www.nipponexpresstours.com/pg276269.htm

★ 参考資料★

暮らしの遊覧船 囲碁センターや日系の店舗で無料配布	オランダ日通旅行発行
JCC(在オランダ日本商工会議所)の発行物	www.jcc-holland.nl/-publications-jp.html
*JCC かわら版	年間購読については JCC へお問合せを
*オランダ暮らしの便利帳	これが1冊あれば、オランダ生活も安心
*オランダ医療ハンドブック	日、蘭、英三カ国語による医療回答集
オランダの予防接種	診断センター帝京発行 www.dcteikyo.com
旅の指さし会話集「オランダ語」	情報センター出版局 日本でも販売 www.yubisasi.com
アムステルフェーン憩いのある暮らし	アムステルフェーン市作成の資料(32P)。 左記の資料名で検索してください。