



食べるラー油

- 1. だし切りとうがらし 1本分
- 2. フライドオニオン 大じ3
- 3. フライドガーリック 大じ1
- 4. 白いりごま 大じ1
- 5. ごま油 大じ3
- 6. ラー油 大じ2
- 7. ブイヨンパウダー 小じ1
- 8. 塩 ヲマ
- 9. 一味とうがらし ヲマ
- 10. サラダ油 大じ4
- 11. しょうゆ 大じ2
- 12. 砂糖 大じ1

① 1~9までをよく混ぜておく

② フライパンにサラダ油を入れ熱する

③ フライパンの中に ①を入れて、手早く混ぜる。

④ 火を止め、しょうゆと砂糖を入れ混ぜる。