



冬休みを迎えるにあたって

毎日の学習や運動、そして行事等でがんばった2学期も来週で終了し、児童・生徒が楽しみにしていた冬休みを迎えます。

本校では、冬休みを安全に、健康に、そして楽しく過ごせるよう下記の内容について各学級で指導しております。ご家庭でもこの冬休みの過ごし方をよく相談され、健康・安全面に留意しながら計画的にお過ごしください。

3学期始業式には、新年を迎えた元気いっぱいの子どもたちに会えることを楽しみにしています。

【健康について】

- ・規則正しい生活をしましょう。(早寝早起きなど)
- ・進んで体を鍛えましょう。(毎日運動を心がけましょう)
- ・外へ出るときは、防寒のため、上着を着る等の習慣を身に付けましょう。



【学習について】

- ・計画を立てて、効率よく学習を進めましょう。
- ・2学期不十分だった教科の復習をしましょう。
- ・進んで読書をしましょう。



【安全について】

- ・交通ルールを守りましょう。
- ・危険な遊びはやめましょう。
- ・外出時は、家の人にひと声かけてから出かけましょう。1人だけの外遊びは、小学部の皆さんは原則禁止です。中学部の生徒は保護者とよく相談して、家庭で約束事を決めてください。子どもだけで出かける時には、いつ・どこへ・誰と・何のために・いつ帰るなどを確実に連絡しておきましょう。
- ・道路の凍結に気をつけましょう。
- ・凍った運河でのスケートや遊びは家の人と一緒にしましょう。
- ・花火をするときは、きまりを守ってけがをしないようにしましょう。



【その他】

- ・家族の一員として、手伝いを進んでしましょう。
- ・乗り物を利用する時やみんなが集まる場所では、他の人に迷惑をかけないように気を付けましょう。
- ・小学生だけで、トラムやバスに乗車しないでください。中学生は、保護者とよく相談して、家庭で約束事を決めてください。

オランダでは、花火をしてもよい日時(12月31日18時～1月1日2時まで)が決まっています。その他の日時では許されていません。花火をするときは、必ず大人の人と一緒にしましょう。また、道路や公園に落ちている花火のゴミは大変危険ですので、絶対に触らないようにしましょう。