

# 1月24日(水) スケート教室① (G7-9)

今日は、1回目のスケート教室の日でしたが、残念ながら小学部が学級閉鎖のため、中学部のみの参加となりました。

軽くウォーミングアップを行った後に、2つのグループに分かれて、インストラクターに指導をしてもらいました。約1時間のスケート教室の最後には、みんなでアイスホッケーのようなゲームをして楽しみました。

